

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 07.04.2026 do 10.04.2026 r.....	2
Poniedziałek 06.04.2026	2
Śniadanie	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Pierwsze danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Wtorek 07.04.2026	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Środa 08.04.2026	3
Śniadanie:	3
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:	3
Czwartek 09.04.2026.....	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Piątek 10.04.2026.....	5
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 07.04.2026 do 10.04.2026 r.

Poniedziałek 06.04.2026 Ś W I Ę T O



Wtorek 07.04.2026

Śniadanie:

- Jajecznica ze szczypiorkiem(3)
- Bułka z masłem i pomidorem(1A,7)
- Kakao(7)

Pierwsze danie:

- Kapuśniak z kiszonej kapusty(9)
- Deser mleczno- owsiany z bananem i mandarynką(1D,7)

Drugie danie:

- Stek z cebulką(1A,3)
- Buraczki czerwone z siemieniem lnianym
- Ziemniaki z koperkiem
- Kompot wieloowocowy

Środa 08.04.2026

Śniadanie:

- "Szwedzki stół" (krakowska sucha, ser żółty, pomidor, ogórek, rukola)
- Pieczywo mieszane*z masłem (1ABC,6,7)
- Herbata z cytryną

Pierwsze danie:

- Zupa kalafiorowa(7,9)
- Wafle przekładane (1A,7)(wyrób własny)
- Pomarańcza
- Czekolada do picia(7)

Drugie danie:

- Kluski śląskie(1A,3)
- Sos węgierski z kiełbaską papryką i ogórkiem kiszonym(1A,)
- Kompot truskawkowy

Czwartek 09.04.2026

Śniadanie:

- Płatki wielozbożowe na mleku(1ABCD,7)
- Trójka maślana z masłem i dżemem(1A,7)
- Kiwi

Pierwsze danie:

- Zupa pomidorowa z makaronem(1A,7,9)
- Jogurt z suszonymi owocami i granolą(1C,7)

Drugie danie:

- Ryba po grecku(1A,3,4)
- Kukurydza z masłem(7)
- Ziemniaki z koperkiem
- Kompot z czarnej porzeczki

Piątek 10.04.2026

Śniadanie:

- Kanapki z pieczeni ą rzymską, papryką kolorową i kiełkami (1A,3,6)
- Kawa mleczna(1BC,7)

Pierwsze danie:

- Zupa ryżowa na kurczaku(9)
- Ciasto drożdżowe z owocami(1A,3,7) (wypiek własny)
- Lemoniada

Drugie danie:

- Placki ziemniaczane(1A,3)
- Twarożek z brzoskwinia(7)
- Kompot jabłkowy

Legenda (objaśnienia):

*Pieczywo mieszane: chleb zwykły pszenno- żytni, chleb słonecznikowy, chleb wieloziarnisty, chleb razowy żytni

Zastrzega się zmianę jadłospisu z przyczyn niezależnych od przedszkola

Alergeny: **1-** zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3-** jaja i produkty pochodne, **4-** ryby i produkty pochodne, **5-** orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6-** soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7-** mleko i produkty pochodne, **8-** orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9-** seler i produkty pochodne, **10-** gorczyca i produkty pochodne, **11-** nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** dwutlenek siarki i siarczany, **13-** łubin i produkty pochodne, **14-** mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis może ulec zmianie.

Alergeny oznaczono zgodnie z załącznikiem nr 2 do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1169//2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.